

# Svømmeopplæring - Idrettsskolen 2013

Torsdag 03.10.13

## NB! NY GRUPPE INNDELING

### Viktige opplysninger:

- Alle barn **MÅ** ha badehette og svømmebriller. Dykkermaske kan **ikke** benyttes.
- Det skal **IKKE** brukes smykker eller ørepynt i bassenget.
- Det skal **ikke** brukes bade/armringer.
- Foreldrene skal **ikke** i bassenget sammen med barna.
- Alle foreldre må ta ansvar for sine egne barn, og hjelpe til i garderoben med dusjing før og etter svømming.
- Vi minner om at dette er et tilbud om svømmeopplæring der målet er å lære barna hensiktsmessige svømmeteknikker. Det er viktig at barna blir gjort oppmerksom på dette.

#### **Gruppe 1: Oppmøte presis kl. 17.15 og klar til å gå i bassenget kl.17.30 (Opp av bassenget kl. 18.00)**

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| Mia Solheim       | Vanja Risan Rømo |
| Isabell Myklebost | Mads Olav Romuld |
| Ruben Ø. Haug     | Adrijus          |
| Mathilde Romuld   | Leon Romuld      |
| Mia Oline Romuld  | Oda Bele Solli   |
| Robert Ø. Haug    | Leon Erik Nakken |
| Oddvar Grønnerød  |                  |

#### **Gruppe 2: Oppmøte kl.17.45 og klar til å gå i bassenget kl. 18.05 (Opp av bassenget kl. 18.35)**

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| Lukas R. Steiro    | Ane Sofie Sørensen          |
| Synne S. Midthaug  | Nora S. Stange              |
| Tuva S. Stange     | Henrik Elias Klemetsen-Hahn |
| Markus K. Midthaug | Mats Lien Håseth            |
| Kamilla Sorthe     | Thale Vågsæter              |
| Siv Sorthe         | Nicklas S. Hatlelid         |
| Fredrik K.Skyberg  | Vetle Mork Timbrevig        |

#### **Gruppe 3: Oppmøte 18.20 og klar til å gå i bassenget kl.18.40 (Opp av bassenget kl. 19.10)**

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Kamile Juskeviciute | Thea A. Midthaug        |
| Carmen Ferenczi     | Jakob Ellingsgård       |
| Linnea Hoem         | Sigrid Andrea R. Alseth |
| Andrine M. Aafløy   | Elisa S. Røsberg        |
| Malene Hoem         | Isabel A. Norvoll       |
| Eirin Ellingsgård   | Emma S. Røsberg         |
| Julia Ferenczi      |                         |

**Vi ønsker alle vel møtt ☺**

Spørsmål om svømming besvares av Gerd Marit Alseth på tlf. 979 76 081.