

Idrettsskolen 2013

| Uke: Dag: | 4 år- 1 klasse | 2-4 klasse | 5-7 klasse |
|-------------------------------------|---|---|--|
| 42 Torsdag 17.10 | Svømming | Svømming | Hallaktiviteter Oppmøte Kleivehallen Kl 1800 |
| 43 Torsdag 24.10 | Svømming | Svømming | Rulleski Oppmøte Kleivehallen Kl 1800 |
| 44 Torsdag 31.10 | Svømming | Svømming | Refleksorientering Oppmøte Kleivehallen |
| 45 Torsdag 07.11 | Moldebadet Oppmøte Joker 1730. | Moldebadet Oppmøte Joker 1730. | Moldebadet Oppmøte Joker 1730. |
| 46 Onsdag Torsdag 13-14.11 | Turn/Leikegym Oppmøte Kleivehallen Onsdag 13.11 | Turn Oppmøte Kleivehallen Torsdag 14.11 | Svømming Torsdag 14.11 |
| 47 Onsdag 20.11 | Turn/Leikegym Oppmøte Kleivehallen Onsdag 20.11 | Klatring. Onsdag 20.11 Oppmøte Joker 1730 Foresatte kjører | Skyting Oppmøte Kleivehallen Onsdag 20.11 |
| 48 Onsdag 27.11 | Mørketur m/hodelykt Oppmøte Kleivehallen Onsdag 27.11 | Skyting Oppmøte Kleivehallen Onsdag 27.11 | Klatring Onsdag 27.11 Oppmøte Joker 1730 Foresatte kjører |
| 49 | Avslutning | Avslutning | Avslutning |

Husk: Alle aktiviteter starter kl 1800. Når vi reiser til Molde er det oppmøte på Joker kl 1730. Noen uker er aktivitetene på torsdag og noen ganger på onsdag. **Se plan!**

Dagen i Moldebadet må alle barn under 10 år ha med seg en voksen. Vi må ha en voksen pr. 3 barn. Idrettsskolen dekker inngangsbillett til en voksen pr familie.

Ansvarlig kontaktperson:

4 år-1 klasse Therse Asphol tlf:97147055

2-4 klasse Gerd Marit Alseth tlf: 97976081

5-7 klasse Per Inge Netland tlf: 97403710

4 ungdommer har deltatt på aktivitetlederkurset , disse ønsker å bidra som trenere på gruppene. Ansvarlig kontaktperson tar direkte kontakt med to av ungdommene for avtale.

- **Ingvild Asphol tlf 99124203**
- **Ida Berge tlf 97036927**
- **Mathias Asphol 97667448**
- **Henrik Stenløs 94170810**