

DAG	DATO	KLOKKEN	PÅM.SENEST	STED	STILART	ARRANGØR
Torsdag	10. januar	19:00	18:00	Eide	Fristil	Eide IL
Søndag	20. januar	12:00	11:00	Istad	Klassisk	Istad IL/Kleive IL
Onsdag	30. januar	18:30	18:00	Skaret	Fristil	MOI
Søndag	10. februar	12:00	11:00	Lyngstad	Klassisk	Lyngstad IL
Onsdag	13. februar	18:30	18:00 dagen før	Skaret	Fristil - sprintcross	MOI
Onsdag	27. februar	18:30	18:00	Skaret	Klassisk	MOI
Onsdag	13. mars*	18:30	18:00	Skaret	Fristil – jaktstart*	MOI
Lørdag	16. mars	12:00	11:00	Hjelset	Fristil	Hjelset-Fram

* 13. mars: jaktstart med utgangspunkt i resultatene fra rennet 27. februar.

KLASSE	DISTANSE
Felles klasse 0 – 8 år	Maks 1 km – ikke tidtaking
Gutter / jenter 9 år	Maks 2 km – ikke rangert tidtaking
Gutter/jenter 10 år	Maks 2 km – ikke rangert tidtaking
Gutter / jenter 11 år	2 km – rangert tidtaking
Gutter/jenter 12 år	2 km – rangert tidtaking
Gutter / jenter 13 år	3 km – rangert tidtaking
Gutter/jenter 14 år	3 km – rangert tidtaking
Gutter / jenter 15 år ->	5 km – rangert tidtaking

Påmelding til sprintcrossen er senest kl 1800 tirsdag 12. februar til:
frode-na@online.no

Husk navn, fødselsår og klubb i påmeldingen.

Det arrangeres åtte sonerenn i 2013. Nytt av året er gratis deltakelse og **Intersport Moldetorget** sponser premier etter siste renn, der alle som har gjennomført minst 4 av 8 renn blir premiert. Det gis ekstra premier til de 3 beste f.o.m klasse 11 år. Resultatene baseres ut i fra egen poengskala. Dersom ett eller flere renn blir avlyst i sesongen, skal deltakerne premieres og rangeres på denne måten:

PREMIERING må delta på minst	RANGERING gjelder f.o.m klasse 11 år
4 av 8 renn	5 tellende rangeres
4 av 7 renn	4 tellende rangeres
3 av 6 renn	4 tellende rangeres
3 av 5 renn	3 tellende rangeres
2 av 4 renn	3 tellende rangeres
2 av 3 renn	2 tellende rangeres
1 av 2 renn	1 tellende rangeres
1 av 1 renn	1 tellende rangeres

POENGSKALA
1.plass : 8 poeng
2.plass : 6 poeng
3.plass : 5 poeng
4.plass : 4 poeng
5.plass : 3 poeng
6.plass : 2 poeng
7. til siste plass: 1 poeng

KONTAKTPERSONER

MOI	Frode Nakken	frode-na@online.no	918 30123
Lyngstad IL	Jorunn Lyngstad	jorlyng@politiet.no	911 21322
Eide IL	Per Olav Eide	per.olav.eide@gjemnes.kommune.no	922 94868
Istad IL	Per Inge Netland	aspholgard@hotmail.com	974 03710
Kleive IL	Einar Nakken	enar.nakken@gmail.com	900 65517
Hjelset Fram	Trond Arve Trondsen	trond.arve.trondsen@hotmail.com	454 17062